

# Restaurant Eldora - KSM

Montag, 16. Mai	Dienstag, 17. Mai	Mittwoch, 18. Mai	Donnerstag, 19. Mai	Freitag, 20. Mai
<b>SUPPÄ</b>   Geflügelbouillon mit Ei und Gemüsestreifen  <i>ca. 27.4 kcal</i>	<b>SUPPÄ</b>   Gemüsecrèmesuppe  <i>ca. 81.8 kcal</i>	<b>SUPPÄ</b> Schilw/Schulinterne Lehrer Weiterbildung Heute bleibt das Restaurant aufgrund Weiterbildung geschlossen.	<b>SUPPÄ</b>   Spargelcrèmesuppe  <i>ca. 78.8 kcal</i>	<b>SUPPÄ</b>    Vegane Blumenkohlsuppe  <i>ca. 96.9 kcal</i>
<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>
<b>KARMA</b>  Vegetarische Chäässpätzli mit Röstzwiebeln Gebratenes Gemüse mit Mu- Err-Pilzen  <i>ca. 1008.9 kcal</i>	<b>KARMA</b>  Tofu-Steak mit Süsskartoffelkruste Pak Choi-Papaya-Gemüse Kräutersalat  <i>ca. 314.7 kcal</i>		<b>KARMA</b>  Vegetarische Äplermagronen mit Käserahmsauce, Kartoffeln und Zwiebeln  <i>ca. 758.9 kcal</i>	<b>KARMA</b>   Smart Eating Peru Gefüllte Süsskartoffel mit Bohnenmus, Portobellopilzen, Feta und eingelegten roten Zwiebeln Pico de Gallo Spinatsalat mit gepufftem Amaranth <i>ca. 511.9 kcal</i>
<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>		<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>
<b>HEIMÄT</b> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Spiralen Grüne Bohnen  <i>ca. 849.1 kcal / Wurst (Kalb,                      Schwein): Schweiz</i>	<b>HEIMÄT</b> Schweinsschnitzel Walliser Art mit Tomate und Raclettekäse Spiralen Broccoli  <i>ca. 646.6 kcal / Schwein:                      Schweiz</i>		<b>HEIMÄT</b> Rindsschmorbraten Rotweinsauce Kartoffelgratin Blumenkohl Gedämpfte Erbsli <i>ca. 944.1 kcal / Rind: Schweiz</i>	<b>HEIMÄT</b>    Smart Eating Peru Crevetten-Ceviche Mango-Leche de tigre mit Peperoni, Zwiebeln, Mais, Stangensellerie und Avocado Gebackene Süsskartoffeln <i>ca. 405.6 kcal / Crevetten:                      Vietnam</i>
<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>		<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>
<b>WÄLTREIS</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	<b>WÄLTREIS</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	<b>WÄLTREIS</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	<b>WÄLTREIS</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	<b>WÄLTREIS</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>	<b>INT CHF 8.50 / EXT CHF 11.50</b>
<b>SALATBUFFET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>SALATBUFFET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>SALATBUFFET</b> Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	<b>SALATBUFFET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>SALATBUFFET</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
<b>INT CHF 2.20 / EXT CHF 2.80 - pro 100 Gramm</b>	<b>INT CHF 2.20 / EXT CHF 2.80 - pro 100 Gramm</b>	<b>INT CHF 2.20 / EXT CHF 2.80 - pro 100 Gramm</b>	<b>INT CHF 2.20 / EXT CHF 2.80 - pro 100 Gramm</b>	<b>INT CHF 2.20 / EXT CHF 2.80 - pro 100 Gramm</b>
<b>SÜESSES</b>   Pfirsich-Aprikosen-Crème <i>ca. 155.5 kcal</i>	<b>SÜESSES</b>   Schoggimousse <i>ca. 300.7 kcal</i>		<b>SÜESSES</b>    Smart Eating Peru Kokosnuss-Limetten-Kuchen <i>ca. 293.6 kcal</i>	<b>SÜESSES</b>   Erdbeeren mit Minzpesto <i>ca. 116.0 kcal</i>
<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>		<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>	<b>INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50</b>